

Wiedza jest Twoją jedyną obroną !

W dzisiejszych czasach nasz organizm jest narażony na ataki tysiąca różnych wirusów i bakterii dziennie. Dzięki naszemu układowi odpornościowemu w większości przypadków nie odczuwamy tego konsekwencji.

Jest jednak pewien „intruz”, o którym każdy już wie. HIV- to właśnie przed nim drży ze strachu cały świat. Czy należy się go bać ? Zdecydowanie należy zachować ostrożność, jednak nie trzeba od razu wpadać w panikę ! Wystarczy mieć o nim podstawowe wiadomości, bowiem wraz z ich ilością i zastosowaniem naszej wiedzy w życiu codziennym nasze bezpieczeństwo wzrasta ! W dużej mierze od nas zależy, czy będziemy na niego narażeni, czy pozostaniemy bezpieczni.

W związku z tym, że przeprowadzona w naszej szkole ankieta na temat HIV i AIDS ukazała, że uczniowie nie mają wystarczającej wiedzy na ten temat, postanowiłam w tym artykule zamieścić niezbędne informacje, prostym i mam nadzieję, że dla wszystkich zrozumiałym językiem.

Zacznijmy od dostrzeżenia różnicy pomiędzy dwoma, często błędnie używanymi skrótami:

HIV (ang.. Human Immunodeficiency Virus) - Ludzki Wirus Niedoboru Odporności wywołujący chorobę AIDS. Człowiek przez bardzo długi okres czasu może być jego nosicielem i nie być tego świadomym, ponieważ samo zakażenie wirusem nie wywołuje żadnych odczuwalnych objawów. Badania na jego obecność najlepiej wykonywać po 3 miesiącach od potencjalnego zarażenia.

AIDS (ang. Acquired Immune Deficiency Syndrom)- Zespół Nabytego Niedoboru Odporności- jest to choroba, którą wywołuje wirus HIV. Dopiero jej rozwojowi towarzyszą objawy takie jak spadek odporności, powiększone węzły chłonne oraz symptomy zwykłej grypy (ból mięśni, ból głowy, gorączka). **AIDS JEST KOŃCOWYM ETAPEM INFЕКCJI ROZPOCZĘTEJ PRZEZ WIRUS HIV, JEST WIĘC CHOROBA NEULECZALNA, PROWADZĄCĄ DO NIEUNIKNIONEJ ŚMIERCI.**

Możliwe drogi zarażenia wirusem HIV:

- używanie wielokrotnie, nie wysterylizowanej odpowiednio igły do tatuażu, lub piercingu,
- seks oralny, waginalny oraz analny bez prezerwatywy (najlepiej zakupionej w aptece),
- matka może zarazić dziecko podczas porodu, lub karmienia piersią,
- używanie tych samych igieł podczas zażywania narkotyków,
- kontakt ze spermą zarażonej osoby,
- nie używanie jednorazowych rękawiczek przy udzielaniu pierwszej pomocy osobie zarażonej.
- używanie tych samych przyrządów do depilacji wspólnie z osobą zarażoną.

Bezpieczne są:

- ✓ pocałunek,
- ✓ przytulanie, pieszczoty,
- ✓ używanie tych samych naczyń, kąpanie się w tej samej wannie,
- ✓ łzy, pot, ślina osoby zarażonej,
- ✓ zabawa z osobą zarażoną,
- ✓ mieszkanie, pracowanie, chodzenie do szkoły z osobą zarażoną.
- ✓ kaszlenie oraz kichanie,
- ✓ transfuzja krwi,
- ✓ oddawanie krwi w punktach krwiodawstwa,

Być kobietą w dobie AIDS

Powszechnie panujące przekonanie mówi o tym, że na zarażenie HIV najbardziej narażeni są homoseksualni mężczyźni oraz narkomani używający tych samych igieł do zażywania środków odurzających. Jednak wyniki badań są jednoznaczne- to kobiety są najbardziej narażone na niebezpieczeństwo zarażenia. Powodem tego jest kobieca anatomia: na zakażenie wrażliwa jest błona śluzowa pochwy oraz szyjki macicy. U mężczyzn wrażliwą na zakażenie częścią jest niewielka obwódka błony śluzowej wokół ujścia cewki moczowej. Dodatkowo ilość wirusa w nasieniu jest znacznie większa niż w wydzielinach żeńskich narządów płciowych. Pozostałość nasienia w organizmie kobiety przedłuża czas zwiększonego ryzyka zakażenia. Wniknięcie wirusa do błony śluzowej narządów kobiety zwiększa się w raz z mikro uszkodzeniami tkanki, o czym kobieta może nawet nie wiedzieć. Otarciom i zranieniom błony śluzowej może sprzyjać zwykle wkładanie tamponu !

Zanim udasz się na badania musisz wiedzieć, że testy są:

- ogólnodostępne
- anonimowe
- darmowe
- bezbolesne (pobieranie krwi)

W specjalistycznych placówkach bądź w poradniach wenerologicznych pracuje specjalnie wyszkolona kadra lekarzy jak i psychologów, którzy mają kontakt z każdym pacjentem indywidualnie, jeśli ten sobie tego zażyczy.

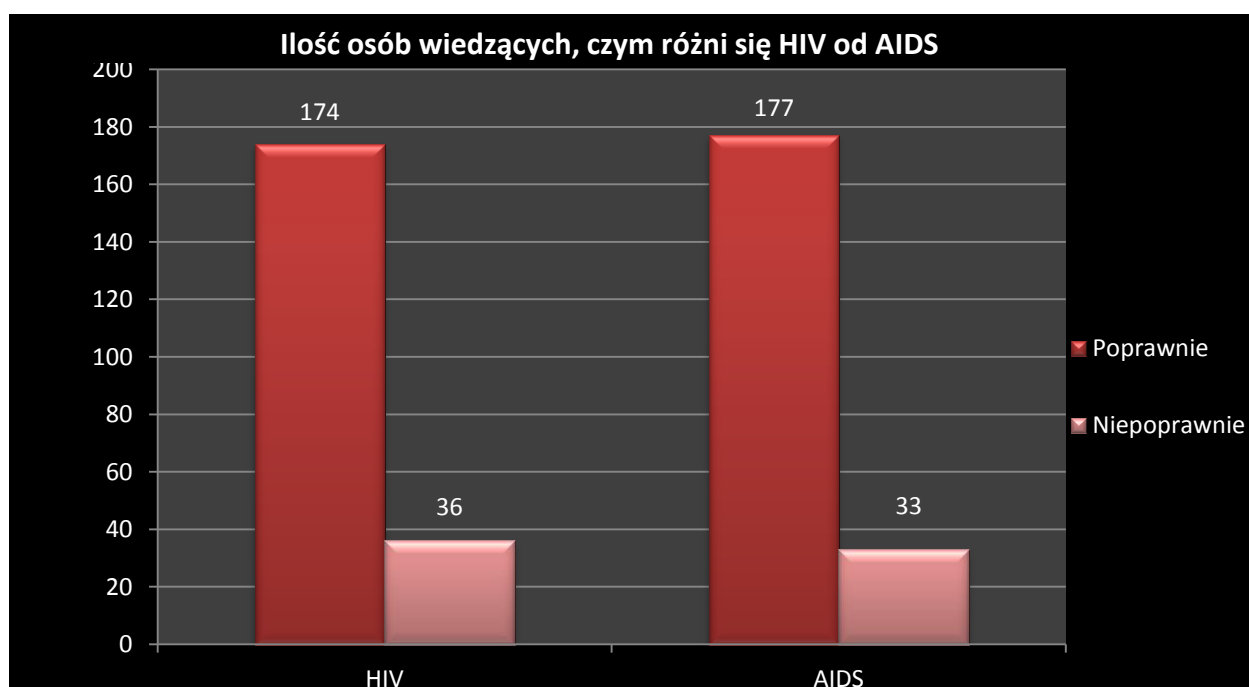
Niewykluczone, że w najbliższym czasie zostaniesz poproszony o wykonanie takich badań, np. kiedy będziesz starał się o pracę na wakacje w restauracji. Będzie to tylko rutynowa kontrola. Również kobietom w ciąży często zleca się zrobienie tego rodzaju badań, by móc zapobiec narodzenia się dziecka z uszkodzonym układem immunologicznym.

Badania na obecność wirusa HIV można wykonać anonimowo w laboratoriach przyszpitalnych na terenie Bielska-Białej oraz w laboratoriach ogólnodostępnych.

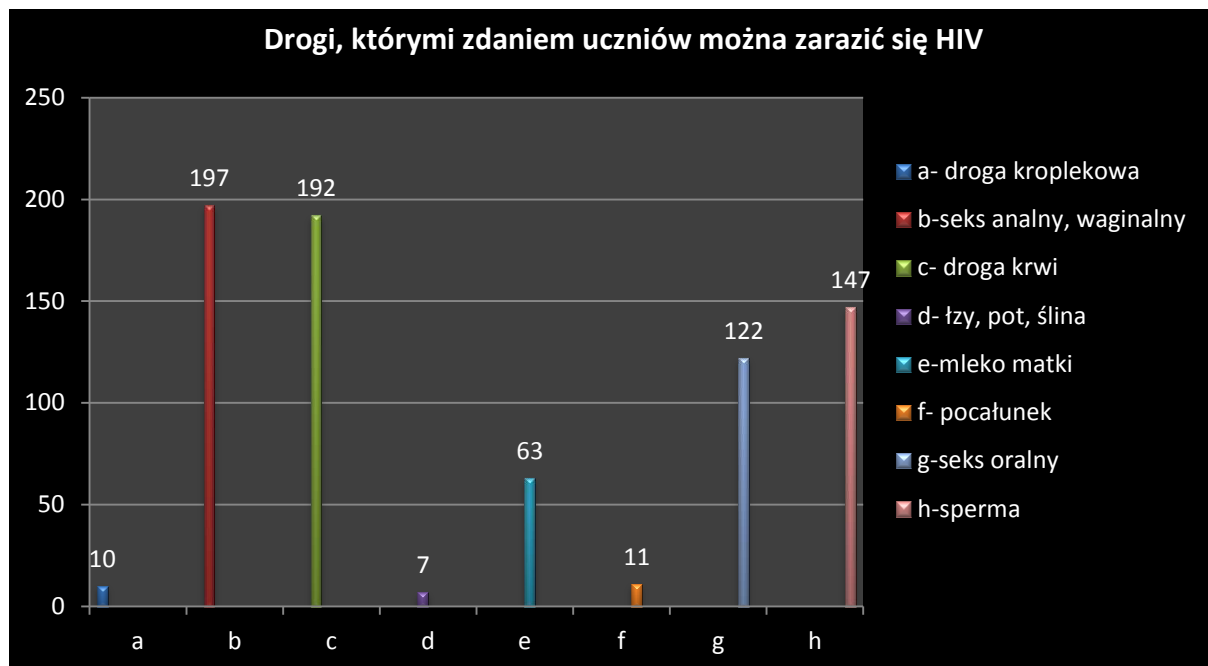
Analiza wyników ankiety na temat HIV i AIDS przeprowadzonej w III LO imienia Stefana Żeromskiego w Bielsku- Białej

Ankieta składała się z 27 pytań, zarówno otwartych jak i zamkniętych. W szkole rozprowadzono 300 sztuk ankiet, dokładnie sprawdzonych zostało 210.

Na pierwsze pytanie wielu uczniów znało odpowiedź. Pozostali bardzo często mylili pojęcia HIV i AIDS lub uważali, że to jedno i to samo. Odpowiedzi uczniów przedstawia poniższy wykres.:



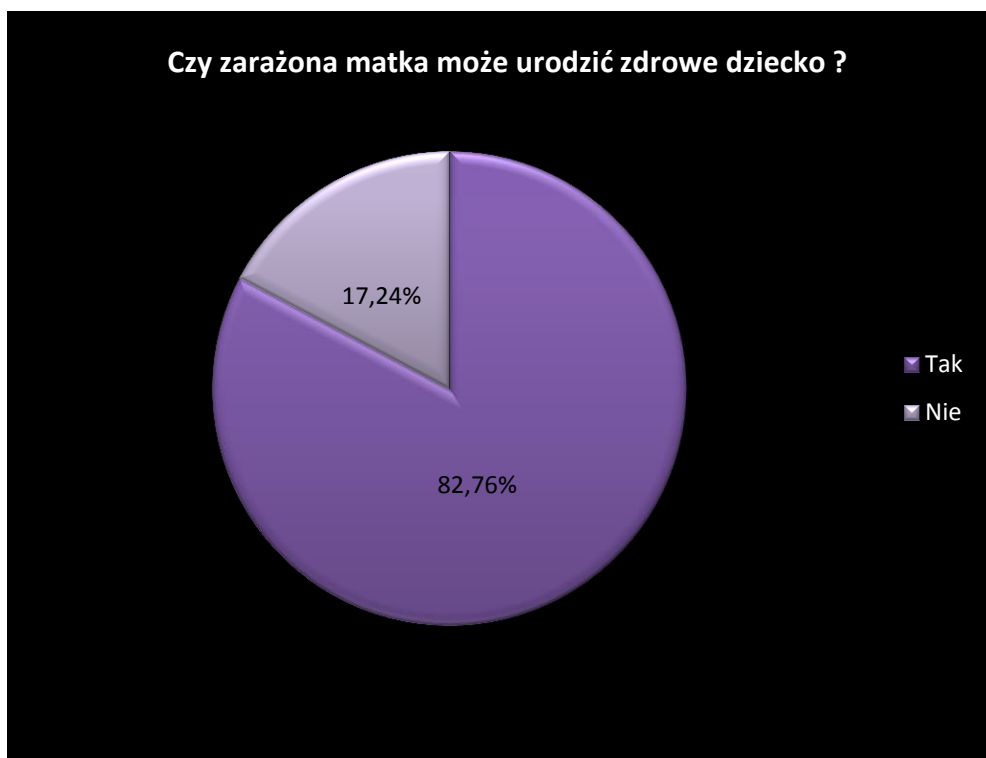
Ankieta ukazała również świadomość uczniów o drogach zarażenia wirusem HIV. Wśród osób, które zdecydowały się odpowiedzieć na to pytanie, wyniki przedstawiają się zadowalająco:



Na pytanie, czy wirusem HIV można zarazić się używając tych samych naczyń, kąpiąc się w tej samej wannie itd. uczniowie odpowiedzieli następująco:



82,76 % uczniów uważa, że zarażona matka może urodzić zdrowe dziecko. Tylko 17,24 % uczniów pomyliło się w tej kwestii.



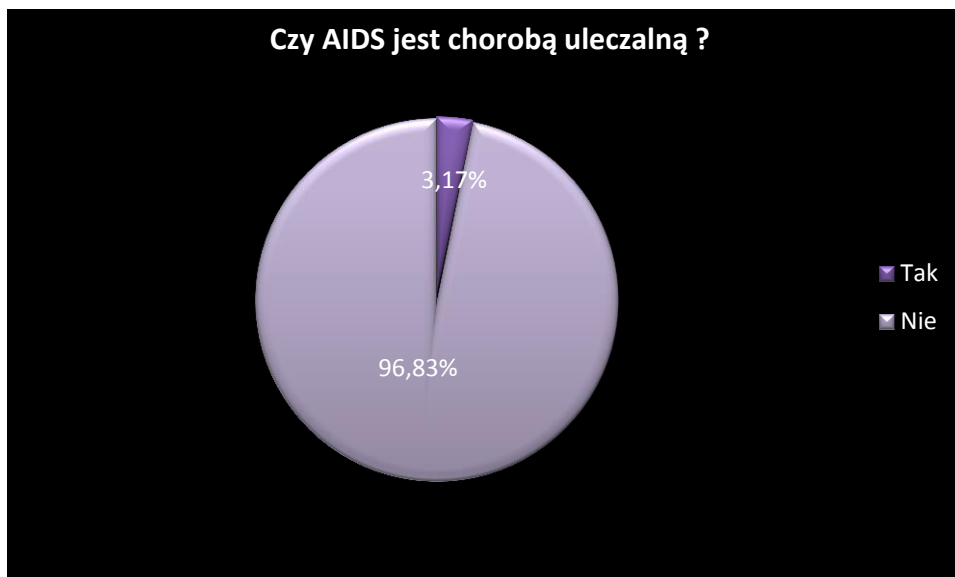
70,05% uczniów uważa również, że dziecko może zarazić się od matki-nosicielki podczas porodu, lub karmienia piersią. Tylko 29,95% jest w błędzie.



Aż 10,99 % uczniów jest przekonanych, że istnieje szczepionka chroniąca przed wirusem HIV, co w tym konkretnym wypadku jest bardzo niepokojące.



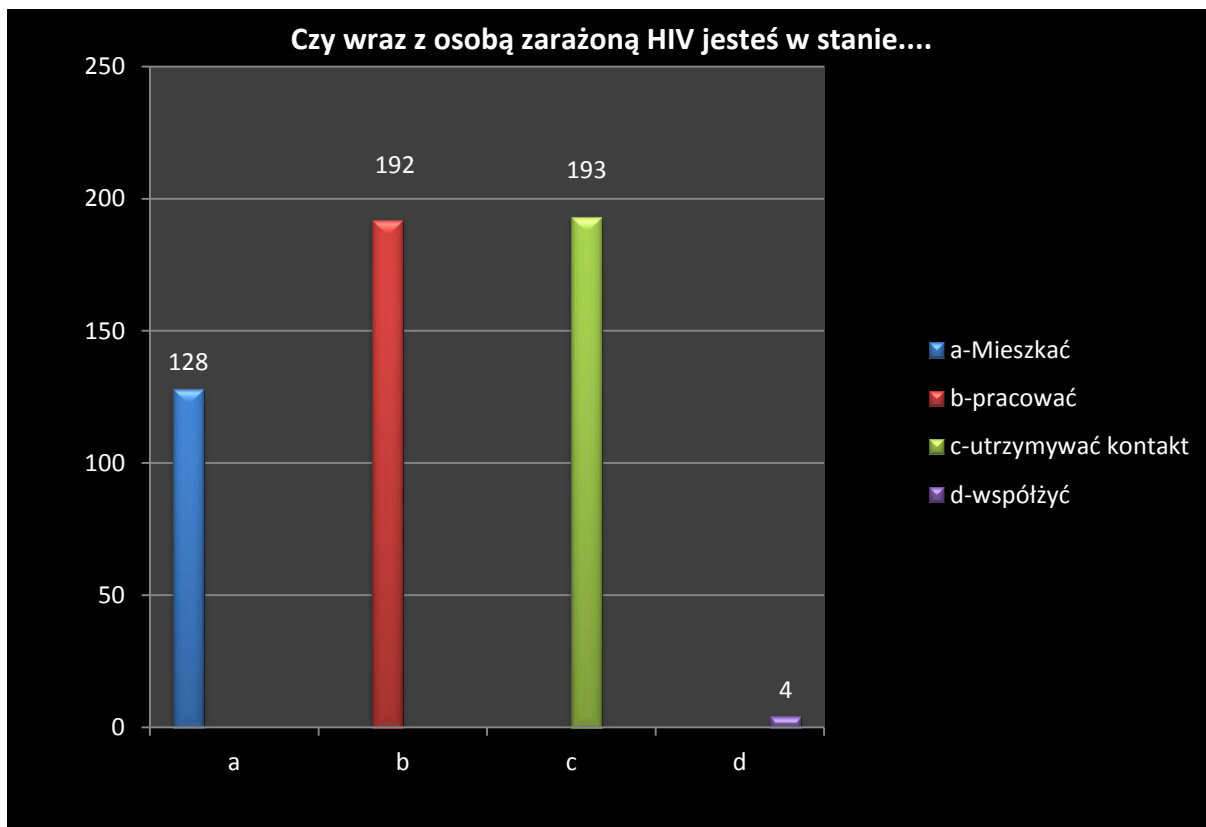
Pocieszające jest to, że tylko 3,17 % uczniów uważa, że AIDS jest chorobą uleczalną.



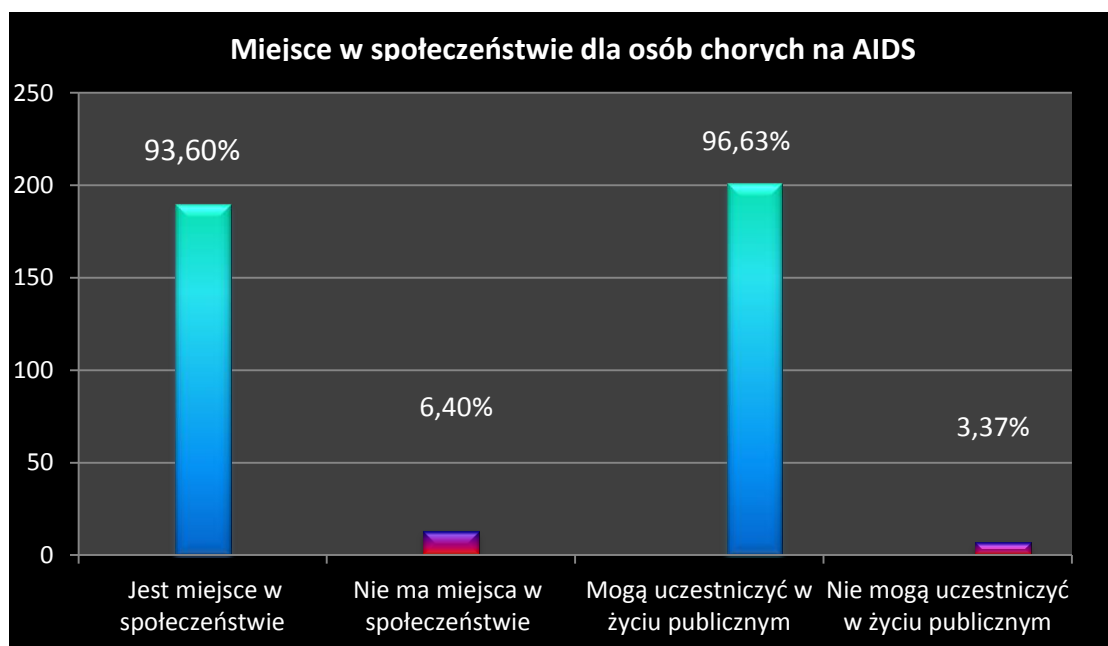
Tylko 3,68% osób zna osobiście osobę, która jest zarażona wirusem HIV.



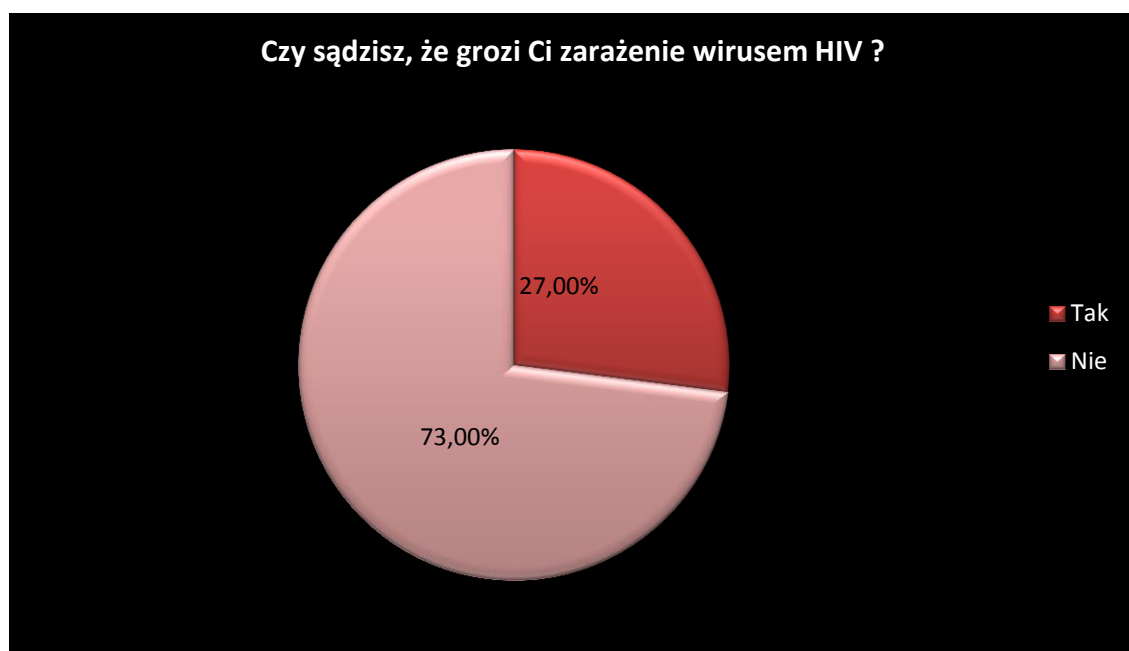
Pytanie, czy ankietowani byliby w stanie z osobami zarażonymi mieszkać, pracować, utrzymywać kontakty i współżyć, ukazało, że odpowiadający na to pytanie uczniowie są tolerancyjni wobec zarażonych.



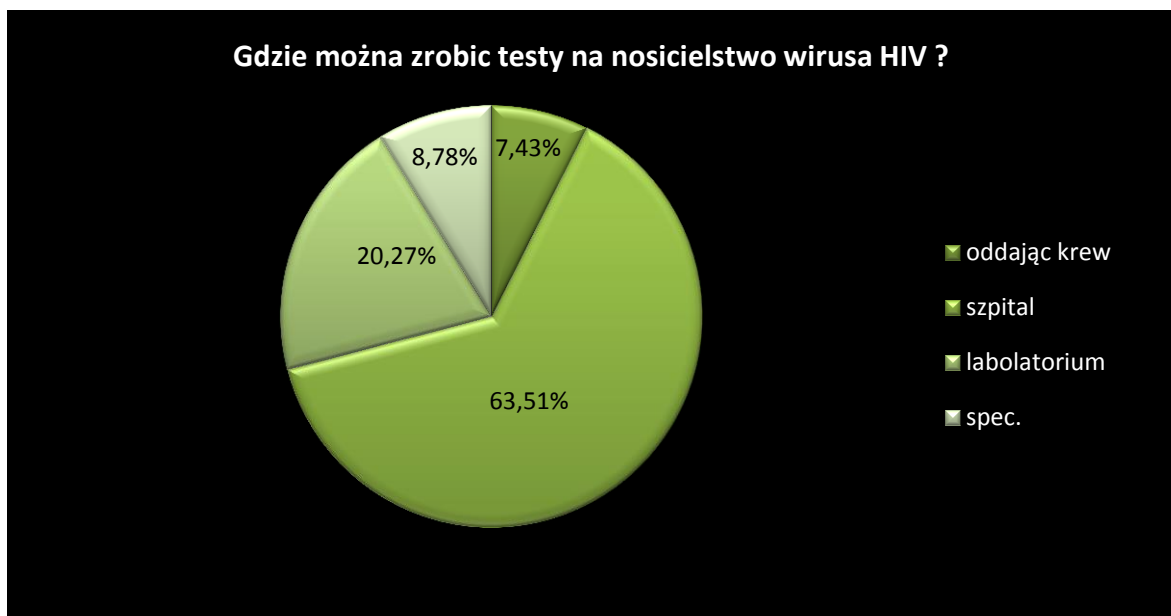
Kolejne dwa pytania potwierdziły tolerancję społeczeństwa.



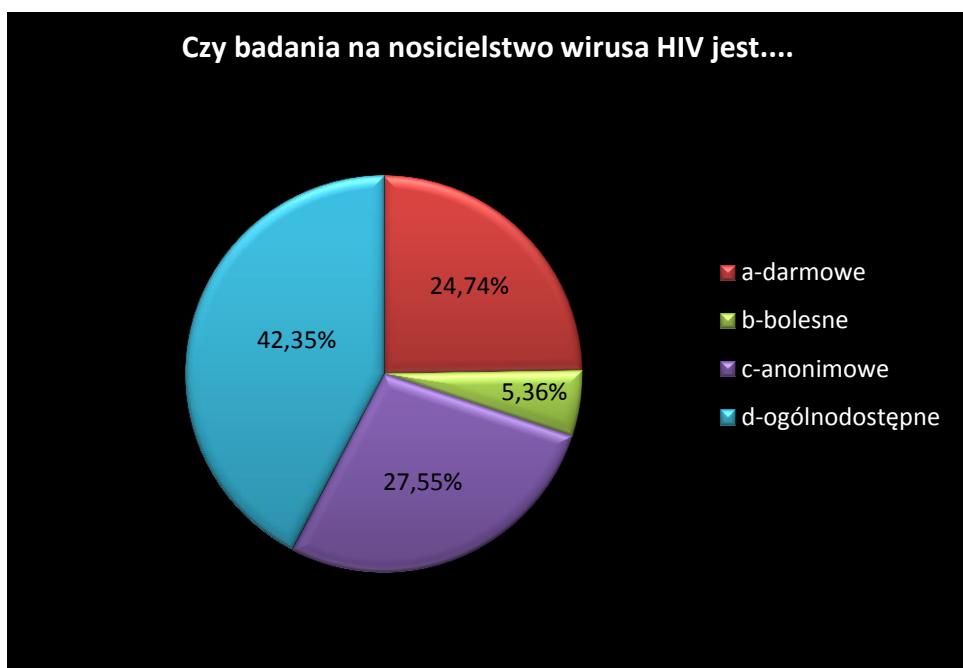
27% uczniów naszego liceum uważa, że mogą być zarażeni wirusem HIV. Tłumaczyli, że tak naprawdę nigdy nie wiadomo z kim się spotykamy i kto jest na co chory. Uważają również, że sam nosiciel może nie być świadomy swojej przypadłości. Pozostałe 73% osób, które uważają, że nie mogą być zarażeni, mówią, że wiedzą co robić, aby nie zachorować, bądź nie podejmują inicjacji seksualnej.



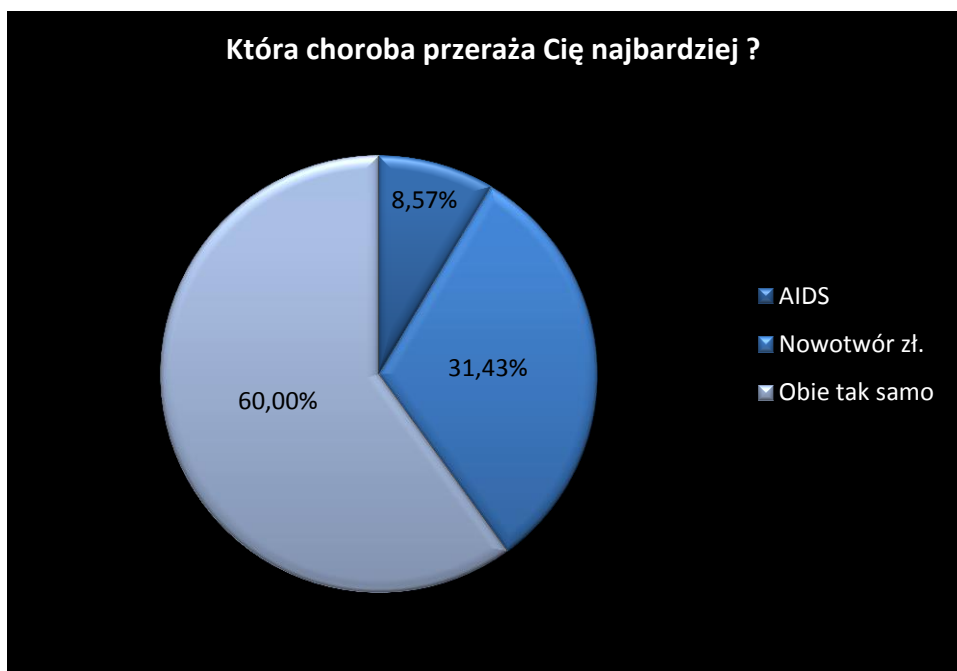
Tylko jedna osoba z osób ankietowanych była przebadana na obecność wirusa HIV. Uczniowie uważają, że badania można zrobić w takich miejscach jak szpital, laboratorium, w punktach krwiodawstwa, czy w przychodniach specjalistycznych.



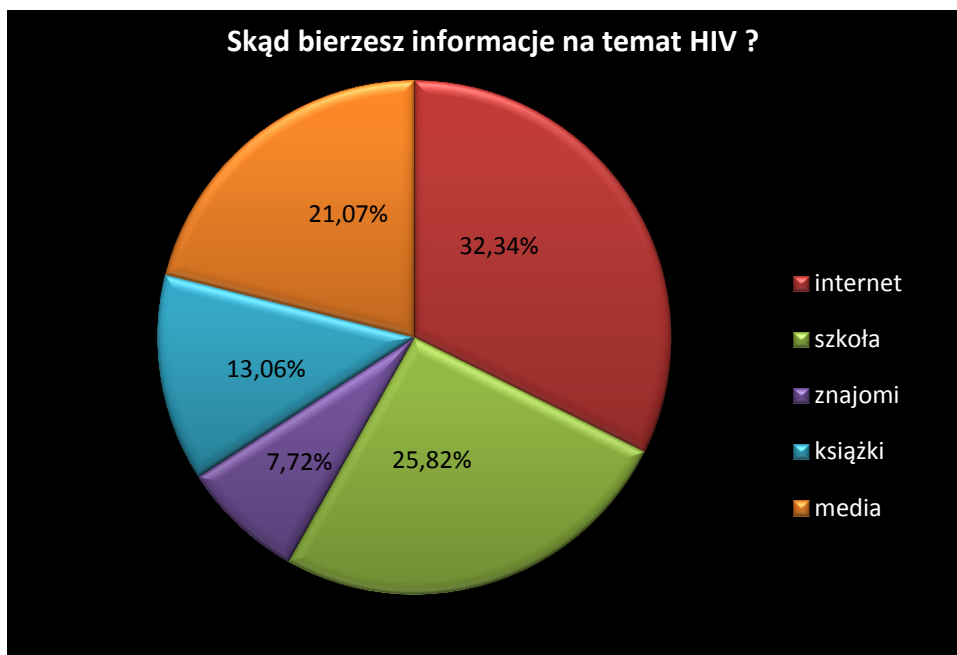
Uczniowie zostali również zapytani o pewne kryteria badań na nosicielstwo na wirus HIV. Ich odpowiedzi przedstawia poniższy wykres:



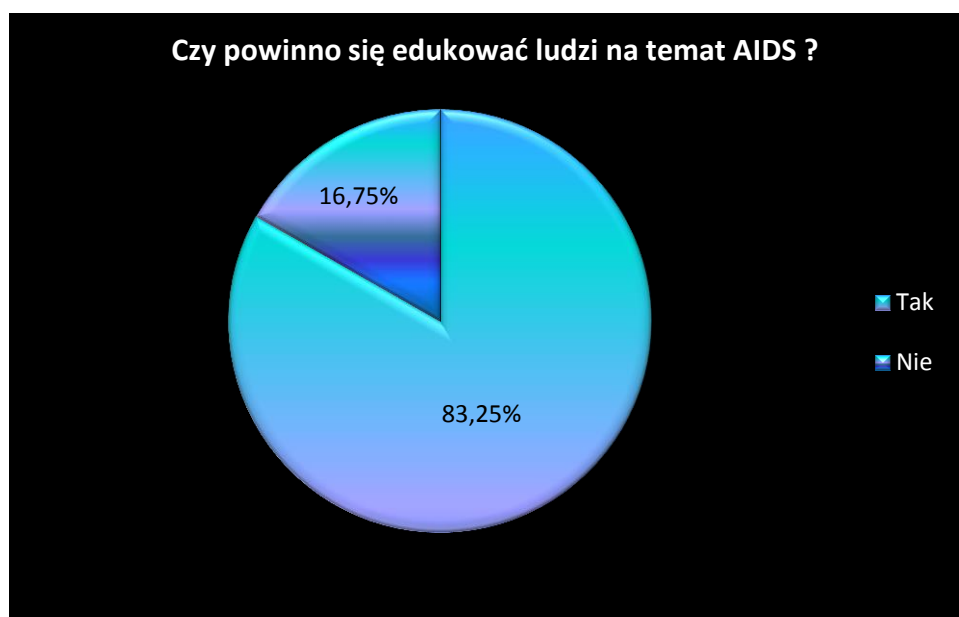
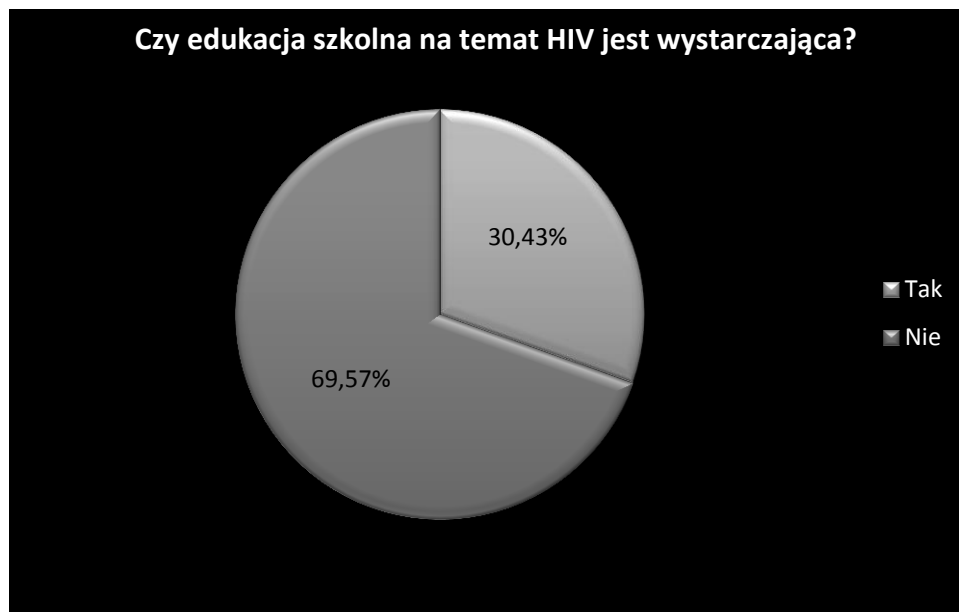
Uczniowie zostali zapytani, czego boją się najbardziej: nowotworu złośliwego, czy AIDS.



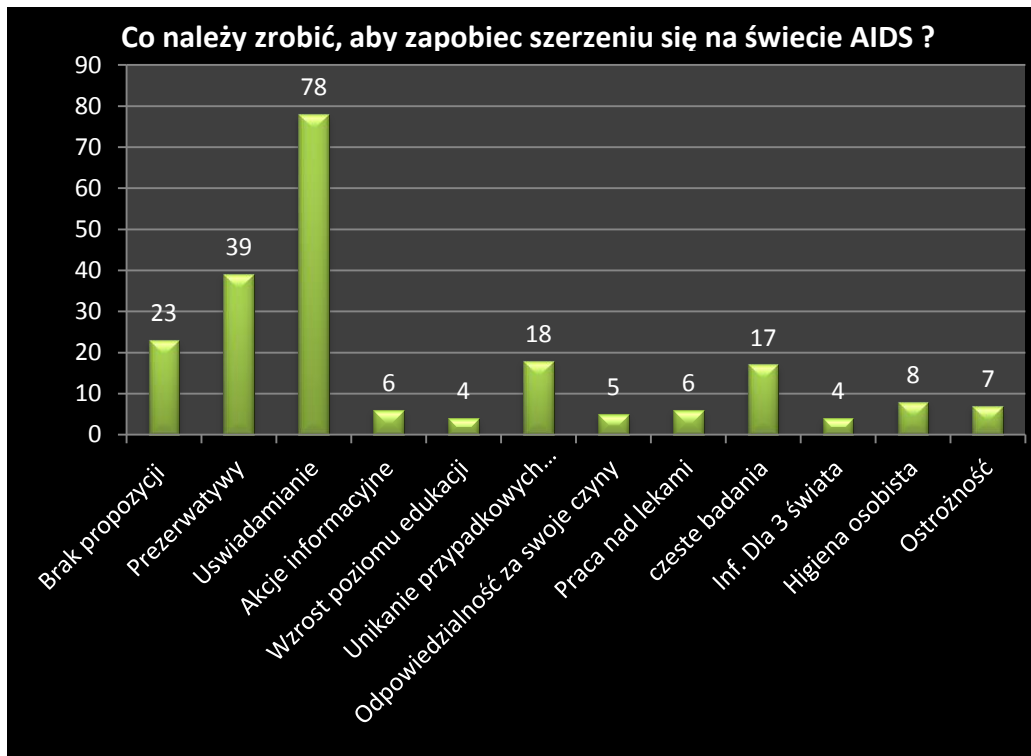
Na pytanie, skąd uczniowie czerpią wiedzę na temat HIV i AIDS odpowiedzieli w następujący sposób:



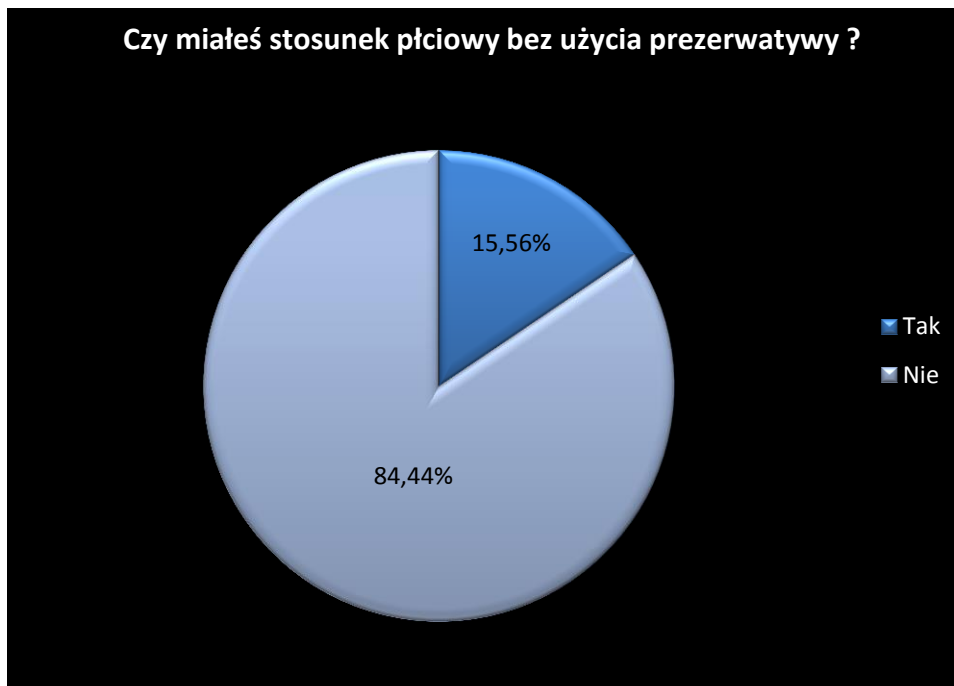
Zdecydowana większość uczniów uważa, że edukacja na temat zakażeń HIV jest niewystarczająca (głównie w szkole) i należy poszerzać wiedzę społeczeństwa na ten temat.



Losowo wybrani ankietowani uważają, że aby zapobiec szerzeniu się AIDS, należy:



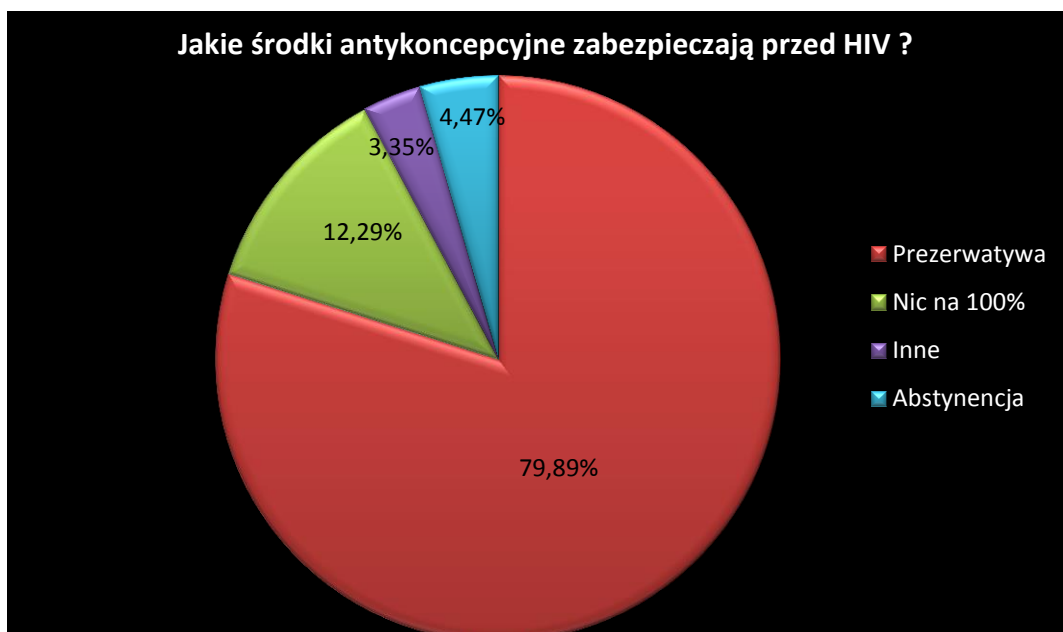
Niewielu uczniów miało stosunek płciowy bez użycia prezerwatywy:



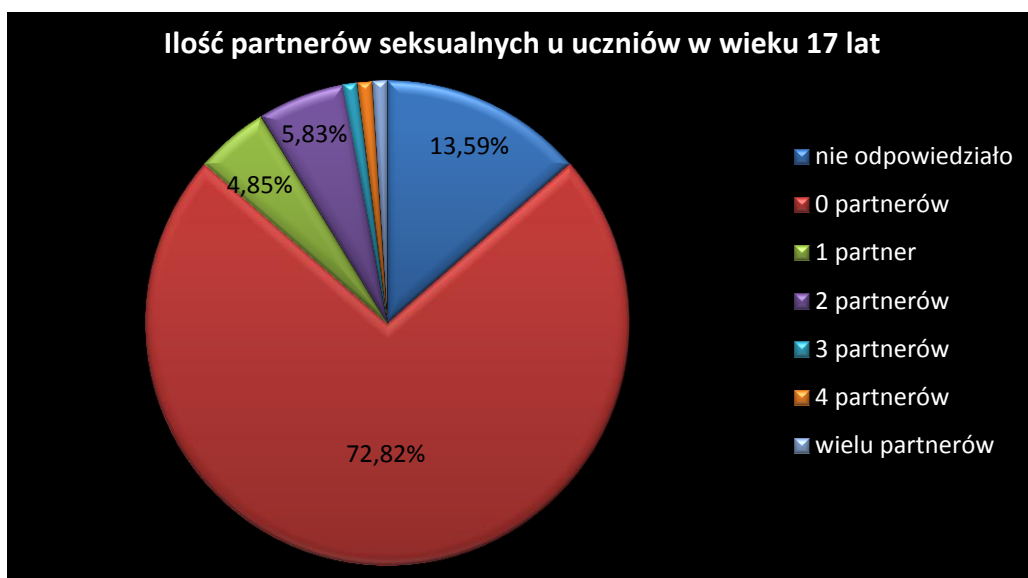
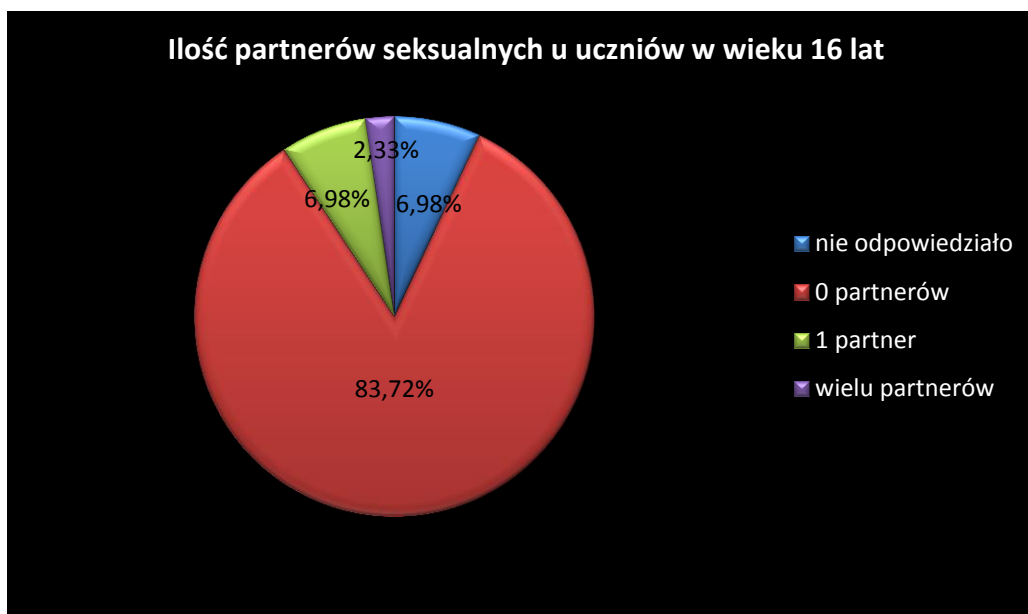
Wielu uczniów natomiast uważa, że niemożliwym jest, aby miały stosunek płciowy z osobą, która może być nosicielem.



Jednak świadomość uczniów na temat środków antykoncepcyjnych zabezpieczających przed zakażeniem wirusem HIV jest zadawalająca, co potwierdza poniższy wykres:



Uczniowie zostali zapytani o ilość partnerów seksualnych. W kategoriach wiekowych dane statystyczne przedstawiają się w sposób następujący:



Ilość partnerów seksualnych uczniów w wieku 18 lat

